

母性を育む学び舎

第1期 6月開校!



# マタユニ

Maternity University



受講生  
募集

話して、動いて、食べて、知る  
みんなで学ぶ妊娠のいろいろ

「妊娠ってわからないことだらけだ」  
日々変わる自分のココロとカラダ  
どんな食べ物がいいのかわからず、どう過ごしたらいいのかわからないからこぼれ出し、不安になる。インターネットにはたくさんの情報があふれているけれど、どれが自分にはあてはまるのかわからない。マタユニ (Maternity University) では助産師だけでなく幅広い分野の講師が講座を担当します。「妊娠・出産」というテーマを共有する仲間とともに自分なりの答えを一緒に探していきましょう。

ココロとカラダで学ぶ10ヶ月  
2020.6/1 (月) - 2021.3/20 (日)

一般的な母親学級とはひとあじ違う  
妊娠・出産に興味のあるすべての人が対象

マタユニでは、妊婦さんに絞らず妊娠・出産に関心のあるすべての人が参加可能。それは妊娠中の食事や体のケアなどは、妊婦さん・妊娠前の女性やパートナーどちらにも必要な知識だと考えているからです。そんな思いから、マタユニでは妊婦さんもそうでない方にも楽しんで学べる講座をたくさん用意しました。



主催 マタユニ事務局 代表：森春奈 (めげえの森)  
☎ matayuni.55@gmail.com ☎ 090-8160-4673

申し込み締切

初回講座から  
受講したい方 **2020.5/30** まで

初回授業後でもお申し込みが可能です

2020年度マタユニ受講生募集要項

## マタユニの年間受講料について

### 基本料金

初年度 特別価格!  
一律 **¥5,000**

マタユニ 2020 年度 開催期間中いつ入会しても基本料金は変わりません。初回からのご参加がおすすめです。

(年に数回ある一般公開講座は基本料金は発生いたしません。)

選択した講座の  
受講料合計

**¥0 ~**

受講講座は自由選択できます。自分が興味のある分野のみを選ぶことで、無理なくカリキュラムを組むことができます。

(各講座の詳細は裏面をご覧ください。)

## お申し込み方法

1 WEBで決済 ※各種決済方法をお選び頂けます。  
<https://MATAYUNI.thebase.in>



Webで  
カンタン  
申し込み

QRコードから  
サイトにアクセス

詳細をご確認の上  
お申し込み

決済後  
ご入金完了

2 メールでお振込決済 ☎ matayuni.55@gmail.com

※お名前、ご住所、PCメールアドレス、電話番号をご記入の上、上記アドレスへ送信ください。お振込先を折り返しメールさせていただきます。

現在、刻一刻と状況が変化するCOVID-19の影響もありzoomによるオンライン開催のみとせざるを得ない講座も出てくる場合があります。受講者の安全を第一に考え運営してまいりますので、ご了承ください。zoomとは:スマホやタブレット、PC(パソコン)からURLクリックや無料アプリダウンロードだけで動画と音声をおタイムで共有できるツールです。

開催期間 2020.6/1 ~ 2021.3/20 全20回

毎月第1月曜 (13:30~15:30) 毎月第3土曜 (10:00~12:00)  
※1月のみ 第2第3土曜開催

開催場所 現地 ▶ パレットごうつ(予定) / オンライン ▶ zoom

鳥根県江津市江津町 1518-1



## 講師は助産師さんだけじゃない

マタユニでは、助産師だけでなく、理学療法士、不妊症認定看護師、バランスボールインストラクター、セラピスト、ファイナンシャルプランナーなど、22人の様々な分野のプロフェッショナルが「母性を育む」を共通テーマに講座を開催します。

6/1 (月)	産前産後のカラダ	浅川 絵美	理学療法士/一般社団法人 体力メンテナンス協会講師	追加なし
6/20 (土)	コウノトリの集い～教えて!不妊症認定看護師さん～	上田聡代	不妊症看護認定看護師	追加なし
7/6 (月)	下着選びが楽しくなる!バストケアお茶会	石田智子	アフェクティブバストセラピー® セラピスト	追加なし
7/18 (土)	100万円以上浮かせるマネーテクニック	築地 宏樹	ファイナンシャルプランナー	1000円
8/3 (月)	カンタンお魚料理でキレイママになろう	岩田響子	(有)渡邊水産3代目	2000円
8/15 (土)	バランスボールで子宮ぼかぼかエクササイズ!	夫馬玖美	一般社団法人体力 メンテナンス協会講師	2500円
9/7 (月)	今しかない!を百倍楽しむ♡マタニティアート体験	Chad.	舞書家	1000円
9/19 (土)	男女生みわけウソホント?妊娠～産後のエトセトラ	杉井美保	助産師	追加なし
10/5 (月)	MY BIRTH STORY～聴かせてあなたの出産秘話～	澁谷 奈津美	かたつむり助産院院長/助産師	500円
10/17 (土)	いのちのカタリバ	原田比呂己・森春奈	助産師	1000円
11/2 (月)	美味しかわいい♡"みそだま"づくりと発酵のおはなし	カワノアカネ	くらし発酵家	2500円
11/21 (土)	子育てを面白がろう!ママカフェ	青山節美	学び舎aoyama+/塾長	追加なし
12/7 (月)	冬の養生レシピ～ほっこりスープで温まろう～	Codomoto+	民間子育て支援団体	1000円
12/19 (土)	ママとパパが知っておきたいカラダとココロの変化	服部優、原田絢子	一般社団法人体力 メンテナンス協会講師	追加なし
1/9 (土)	みんなで知ろう、学ぼう、帝王切開のこと	細田恭子	帝王切開カウンセラー	追加なし
1/16 (土)	いのちのお話&座談会	姫宮万寿子	姫宮助産所所長/助産師	追加なし
2/1 (月)	「合う味」を見つけてわくわく出産を	西田井恭子	日本味感学協会認定講師	1500円
2/20 (土)	優しくなりたいコミュニケーション講座	福田紘子	マザーズコーチングスクール® 認定講師	500円
3/1 (月)	親から子へ伝えたい性教育「パンツの教室」	錦織可奈子	パンツの教室インストラクター	追加なし
3/20 (土)	卒業パーティ～ピクニックランチ～	森春奈	助産師/一般社団法人 体力メンテナンス協会講師	追加なし